

Zaterdag 30/11/2024 Voormiddag Wedstrijdvolgorde-Set 1

8u00 Juryvergadering
 8u20 Start opwarming
 8u35 Opmars
 8u40 Start van de wedstrijd
 12u20 Prijsuitreiking
 12u45 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

1	Kon. Wommelgemse Turners	Steppe	Lore	C10	sprong	brug	balk	grond
2	Movimento Mortsel	Valkaert	Marie-Lou	C10	sprong	brug	balk	grond
3	Verto Puurs	Netten	Elize	C10	sprong	brug	balk	grond
4	Verto Puurs	Van Ackerbroeck	Fleur	C10	sprong	brug	balk	grond
5	Dynamika	Jaekers	Sam	C10		brug	balk	
6	Dynamika	Van Dael	Nina	C11	sprong	brug	balk	grond
257	Turnkring Lyra Lier	De Keyser	Mirte	C10	sprong	brug	balk	grond

Blok 2 Brug

7	Kon. Wommelgemse Turners	Pittoors	Luna	C11	sprong		balk	grond
8	Kon. Wommelgemse Turners	De Bruyne	Leonie	C11	sprong	brug	balk	grond
9	Kon. Wommelgemse Turners	Histas	Lyne	C11	sprong	brug		grond
10	Kon. Wommelgemse Turners	Güzelsoy	Eliz	C11		brug		grond
11	Kon. Wommelgemse Turners	Cornelio Van Welde	Elisha	C11		brug	balk	grond
12	Movimento Mortsel	Schollaert	Benthe	C11	sprong	brug	balk	grond
13	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Stuer	Amélie	C11	sprong	brug	balk	grond

Blok 3 Balk

14	Dynamika	D'espallier	Laure	C12	sprong		balk	grond
15	Jem Genk	Coenen	Marie- Lou	C12	sprong	brug	balk	grond
16	Movimento Mortsel	D'Hondt	Jozefien	C12	sprong	brug	balk	grond
17	Movimento Mortsel	Kelderman	Lou	C12	sprong	brug	balk	grond
18	Movimento Mortsel	Deflem	Marie	C12	sprong	brug	balk	grond
19	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Everix	Evita	C12	sprong	brug	balk	grond

Blok 4 Grond

20	Turnkring Lyra Lier	Poppvici	Andrada	C12	sprong	brug	balk	grond
21	Turnkring Lyra Lier	Adriaens	Ella	C12	sprong	brug	balk	grond
22	Dynamika	Beersmans	Lena	C12	sprong	brug	balk	
23	Blauwput Omnisport	Dekeyser	Saartje	C13	sprong	brug	balk	grond
24	Blauwput Omnisport	Bauwens	Lotta	C13	sprong	brug	balk	grond
25	Jem Genk	Bobbaers	Fien	C13	sprong	brug	balk	grond
26	Jem Genk	Valenta	Marie	C13	sprong	brug	balk	grond

Blok 5 Rust

27	Kon. Wommelgemse Turners	Dossche	Oriana	C13	sprong	brug	balk	grond
28	Kon. Wommelgemse Turners	Goesaert	Louise	C13	sprong	brug	balk	grond
29	Movimento Mortsel	De witte	Hanna	C13	sprong	brug	balk	grond
30	Movimento Mortsel	Kimpe	Jasmine	C13	sprong	brug	balk	grond
31	Movimento Mortsel	Barendrecht	Mara	C13	sprong	brug	balk	grond
32	Turnkring Ten Gaerde	Tilley	Elena	C13	sprong		balk	grond

Powerplus Cup

Zaterdag 30/11/2024 Voormiddag Wedstrijdvolgorde-Set 2

- 8u00 Juryvergadering
- 8u20 Start opwarming
- 8u35 Opmars
- 8u40 Start van de wedstrijd
- 12u20 Prijsuitreiking
- 12u45 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

33	OTV Nazareth	Demedts	Annelien	B11	sprong	brug	balk	grond
34	OTV Nazareth	Spagnol Heuls	Calie	B11	sprong	brug	balk	grond
35	OTV Nazareth	De Neve	Cato	B11	sprong	brug	balk	grond
36	OTV Nazareth	Van Poucke	Ina	B11	sprong	brug	balk	grond
37	OTV Nazareth	De Wulf	June	B11	sprong	brug	balk	grond
38	OTV Nazareth	Rijckaert	Lainey	B11	sprong	brug	balk	grond
39	OTV Nazareth	Steelant	Lou	B11	sprong	brug	balk	grond
40	OTV Nazareth	Van Parys	Tes	B11	sprong	brug	balk	grond

Blok 2 Brug

41	Blauwput Omnisport	De Cnijf	Hanna	B11	sprong	brug	balk	grond
42	Blauwput Omnisport	Parodi	Zoë	B11	sprong	brug	balk	grond
43	Gym Haacht	Trogh	Elise	B11	sprong		balk	grond
44	Gym Haacht	Boeckxstaens	Marie	B11	sprong		balk	grond
45	Singym	Verleysen	Anaïs	B11	sprong	brug	balk	grond
46	Singym	Kavun Vanparrijs	Asi Naala	B11	sprong	brug	balk	grond
47	Singym	Leeman	Helena	B11	sprong	brug	balk	grond
48	Singym	Kaptein	Paulien	B11	sprong	brug	balk	grond

Blok 3 Balk

49	Blauwput Omnisport	Rys	Dieuwke	B12	sprong	brug	balk	grond
50	Blauwput Omnisport	Van Uytven	Maïté	B12	sprong	brug	balk	grond
51	Gymmax vzw	Van Overloop	Flore	B12		brug		grond
52	Gymmax vzw	Lissens	Yuna	B12			balk	grond
53	OTV Nazareth	Coolens	Aurora	B12	sprong	brug	balk	grond
54	OTV Nazareth	Langerlaert	Marie	B12	sprong	brug	balk	grond
55	OTV Nazareth	Depoorter	Mila	B12	sprong	brug	balk	grond

56	Sportiva Gymnastics	Van den Nieuwenhuysse	Nienke	B12	sprong	brug	balk	grond
----	---------------------	-----------------------	--------	-----	--------	------	------	-------

Blok 4 Grond

57	Turnclub Varsenare	Christiaens	Feline	B11	sprong	brug	balk	grond
58	Turnkring Lyra Lier	Nazyrov	Olivia	B11	sprong	brug	balk	grond
59	Turnkring Ten Gaerde	Bertoli	Nina	B11	sprong	brug	balk	grond
60	Sta Paraat Hasselt	Van Samang	Noémie	B12	sprong	brug	balk	grond
61	Turnclub Varsenare	De Jaegher	Elena	B12	sprong	brug	balk	grond
62	Turnclub Varsenare	Steen	Laurien	B12	sprong	brug	balk	grond
63	Turnkring Ten Gaerde	Mignolet	Maëlle	B12	sprong	brug	balk	grond
64	Blauwput Omnisport	Schelfhout	Febe	B13	sprong	brug	balk	grond

Blok 5 Rust

65	Gymmax vzw	Claus	Janne	B13		brug		grond
66	Gymmax vzw	Van den Steen	Bente	B13			balk	grond
67	Koninklijk Gym Waasland	Helsen	Yuna	B13	sprong	brug	balk	grond
68	OTV Nazareth	Haertjens	Estelle	B13	sprong	brug	balk	grond
69	OTV Nazareth	Renson	Isali	B13	sprong	brug	balk	grond
70	OTV Nazareth	Hunnick	Mara	B13	sprong	brug	balk	grond
71	OTV Nazareth	Thorrez	Saar	B13	sprong	brug	balk	grond
72	Turnclub Varsenare	Heyns	Lise	B13	sprong	brug	balk	grond
73	Turnkring Lyra Lier	Van Brandt	Noor	B13	sprong	brug	balk	grond

Powerplus Cup

Zaterdag 30/11/2024 Namiddag Wedstrijdvolgorde-Set 1

13u10 Juryvergadering
 13u30 Start opwarming
 13u45 Opmars
 13u50 Start van de wedstrijd
 16u40 Prijsuitreiking
 17u15 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

74	Blauwput Omnisport	Kindermans	Elise	C14	sprong	brug	balk	grond
75	Dynamika	Luyckx	Kato	C14	sprong	brug	balk	grond
76	Dynamika	Latsch	Laure	C14	sprong	brug		grond
77	Kon. Wommelgemse Turners	Herbosch	Julie	C14	sprong	brug	balk	grond
78	Kon. Wommelgemse Turners	Jordaan	Hannelie	C14	sprong		balk	grond
79	Movimento Mortsel	Onzia	Dita	C14	sprong	brug	balk	grond

Blok 2 Brug

80	Turnkring Ten Gaerde	Loeckx	Jolien	C14	sprong	brug	balk	grond
81	Turnkring Ten Gaerde	Van Roy	Fenne	C14	sprong	brug	balk	grond
82	Kon. Wommelgemse Turners	Wagemans	Hanne	C14	sprong	brug		
83	Kon. Wommelgemse Turners	Mazza	Sara	C14		brug		
84	Jem Genk	Gilissen	Anouk	C15	sprong	brug	balk	grond
85	Jem Genk	Njie	Elicia	C15	sprong	brug	balk	grond
86	Turnkring Lyra Lier	Van der herten	Ilke	C15	sprong	brug	balk	grond
87	Turnkring Lyra Lier	Jebbouri	Mouna	C15	sprong		balk	grond

Blok 3 Balk

88	Gym Haacht	Verbeeck	Eliana	C16	sprong	brug	balk	grond
89	Gym Haacht	Smit	Hanne	C16	sprong	brug	balk	grond
90	Kon. Wommelgemse Turners	De Werk	Kayley	C16	sprong		balk	grond
91	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Van Geyt	Nika	C16	sprong	brug	balk	grond
92	Blauwput Omnisport	Hendrickx	Mila	C16		brug	balk	
93	Gym Haacht	Boriau	Fenna	C17	sprong	brug	balk	grond
94	Jem Genk	Stinkens	Maithe	C17	sprong	brug	balk	grond
95	Kon. Wommelgemse Turners	Geysels	Yente	C17	sprong		balk	grond

Blok 4 Grond

96	Movimento Mortsel	Lambrechts	Kyra	C17	sprong	brug	balk	grond
97	Movimento Mortsel	Broeckx	Tiger sue	C17	sprong	brug	balk	grond
98	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Heirwegh	Julien	C17	sprong	brug		grond
99	Blauwput Omnisport	Godts	Jenthe	C18+	sprong	brug	balk	grond
100	Kon. Wommelgemse Turners	Moons	Noa	C18+	sprong	brug	balk	grond
101	Movimento Mortsel	Belmans	Jutta	C18+	sprong	brug	balk	grond
102	Turnkring Lyra Lier	Van Sande	Bente	C18+	sprong	brug	balk	grond

Powerplus Cup

Zaterdag 30/11/2024 Namiddag Wedstrijdvolgorde-Set 2

13u10 Juryvergadering
 13u30 Start opwarming
 13u45 Opmars
 13u50 Start van de wedstrijd
 16u40 Prijsuitreiking
 17u15 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

103	OTV Nazareth	Verzilova	Mylana	B14	sprong	brug	balk	grond
104	Turnclub Varsenare	Vandenbergh	Axelle	B14	sprong	brug	balk	grond
105	Turnclub Varsenare	Goegebeur	Floor	B14	sprong	brug	balk	grond
106	Turnclub Varsenare	Carels	Lauryne	B14	sprong	brug	balk	grond
107	Turnclub Varsenare	Houzet	Lieke	B14	sprong	brug	balk	grond
108	Turnclub Varsenare	Plaiy	Maxine	B14	sprong	brug	balk	grond
109	Turnclub Varsenare	Sabanashvili	Sesilia	B14	sprong	brug	balk	grond

Blok 2 Brug

110	Blauwput Omnisport	Woot de Trixhe	Oona	B14	sprong	brug	balk	grond
111	Koninklijk Gym Waasland	Melis	Femi	B14	sprong	brug	balk	grond
112	Vaste Vuist Lauwe	Debaveye	Cammie	B14	sprong	brug	balk	grond
113	Vaste Vuist Lauwe	Strypsteen	Yinthe	B14	sprong	brug	balk	grond
114	Blauwput Omnisport	Dupont	Sam	B15	sprong	brug	balk	grond
115	Blauwput Omnisport	Lauwerys Yasmin	Hannah	B15	sprong	brug	balk	grond
116	Gymmax vzw	Van Overloop	Lisse	B15	sprong		balk	
117	Gymmax vzw	Blankaert	Merel	B15		brug	balk	
118	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Resseler	Silke	B15	sprong	brug	balk	grond

Blok 3 Balk

119	Blauwput Omnisport	Bogaert	Pia	B16+	sprong	brug	balk	grond
120	Gym Haacht	Rotté	Bente	B16+		brug	balk	grond
121	Koninklijk Gym Waasland	Simons	Sterre	B16+	sprong	brug	balk	grond
122	OTV Nazareth	Meheus	Silke	B16+		brug	balk	grond
123	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Braem	Merel	B16+	sprong	brug	balk	grond
124	Turnclub Varsenare	Kerckaert	Ella	B16+	sprong	brug	balk	grond
125	Turnkring Lyra Lier	Van Hoof	H-C	B16+	sprong	brug	balk	grond

Blok 4 Grond

126	Gymmax vzw	Den Tandt	Anouk	B16+		brug	balk	
127	Gymmax vzw	Heuvinck	Marie	B16+		brug	balk	
128	Vaste Vuist Lauwe	Van Meenen	Jelke	B16+	sprong	brug	balk	grond
129	Vaste Vuist Lauwe	Stragier	Julie	B16+	sprong	brug	balk	grond
130	Vaste Vuist Lauwe	De Rudder	Lou	B16+	sprong	brug	balk	grond
131	Vaste Vuist Lauwe	D'Helft	Emme	B16+		brug	balk	grond
132	Vaste Vuist Lauwe	Vlaminck	Katlijn	B16+		brug	balk	grond
133	Vaste Vuist Lauwe	Degryse	Rachel	B16+		brug	balk	grond
134	Vaste Vuist Lauwe	Dejonghe	Anke	B16+		brug	balk	

Powerplus Cup

Zondag 1 /12/2024 Voormiddag Wedstrijdvolgorde-Set 1

- 8u00 Juryvergadering
- 8u20 Start opwarming
- 8u35 Opmars
- 8u45 Start van de wedstrijd
- 12u00 Prijsuitreiking
- 12u20 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

135	Gymplus Vzw	Van Uytsel	Alixé	17	sprong	brug	balk	grond
136	Gymplus Vzw	Beloso Fernandez	Eleonora	17	sprong	brug	balk	grond
137	Gymplus Vzw	Pieraerts	Elisha	17	sprong	brug	balk	grond
138	Gymplus Vzw	Senel	Leylani	17	sprong	brug	balk	grond
139	Gymplus Vzw	De smedt	Loeka	17	sprong	brug	balk	grond
140	Gymplus Vzw	Hendrickx	Lupe	17	sprong	brug	balk	grond
141	Gymplus Vzw	Van Mullem	Marie-Lou	17	sprong	brug	balk	grond
142	Gymplus Vzw	Coeck	Mina	17	sprong	brug	balk	grond
143	Gymplus Vzw	Serrien	Renée	17	sprong	brug	balk	grond

Blok 2 Brug

144	Koninklijk Gym Waasland	Craenhals	Lily-Jaxx	17	sprong	brug	balk	grond
145	Koninklijk Gym Waasland	Verbruggen	Noa	17	sprong	brug	balk	grond
146	Gymplus Vzw	Terzic	Anais	18	sprong	brug	balk	grond
147	Gymplus Vzw	Jaeken	Ayla	18	sprong	brug	balk	grond
148	Koninklijk Gym Waasland	Schoeters	Jada	18	sprong	brug	balk	grond
149	Turnkring Lyra Lier	Wittevronghel	Pipa	18	sprong		balk	grond
150	Verto Puurs	Delaet	Elle-Noore	18	sprong	brug	balk	grond

Blok 3 Balk

151	Gymplus Vzw	Termens	Elena lucia	18	sprong	brug	balk	grond
152	Gymplus Vzw	Loopmans	Emma	18	sprong	brug	balk	grond
153	Gymplus Vzw	Marien	Ilayna	18	sprong	brug	balk	grond
154	Gymplus Vzw	Rubin	James	18	sprong	brug	balk	grond
155	Gymplus Vzw	De Raedt	Luus	18	sprong	brug	balk	grond
156	Gymplus Vzw	Yakhlef	Magda	18	sprong	brug	balk	grond
157	Gymplus Vzw	De Bleser	Olivia	18	sprong	brug	balk	grond



158	Gymplus Vzw	Stoleru	Tyana	18	sprong	brug	balk	grond
-----	-------------	---------	-------	----	--------	------	------	-------

Blok 4 Grond

159	Jem Genk	Haeck	Lou	18	sprong		balk	grond
160	Jem Genk	Amber	Neven	18	sprong		balk	grond
161	Jem Genk	Tilmans	Renate	18	sprong		balk	grond
162	Jem Genk	Yesilyurt	Alara	17	sprong		balk	grond
163	Jem Genk	bijnens	anaïs	17	sprong		balk	grond
164	Jem Genk	Haesen	Marilou	17	sprong		balk	grond
165	Jem Genk	Lopez y Lopez	Sofia	17	sprong		balk	grond

Powerplus Cup

Zondag 1 /12/2024 Voormiddag Wedstrijdvolgorde-Set 2

8u00 Juryvergadering
 8u20 Start opwarming
 8u35 Opmars
 8u45 Start van de wedstrijd
 12u00 Prijsuitreiking
 12u20 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

166	Gymplus Vzw	van Hilten	Nina	19	sprong	brug	balk	grond
167	Gymplus Vzw	Zwijzen	Manou	19	sprong	brug	balk	grond
168	Gymplus Vzw	Vandeweyer	Rune	19	sprong	brug	balk	grond
169	Gymplus Vzw	Dauids	Mila	19	sprong	brug	balk	grond
170	Jem Genk	Ospitalieri	Gioia	19	sprong	brug	balk	grond
171	Jem Genk	Verheyen	Nena	19	sprong	brug	balk	grond
172	Jem Genk	Loiseaux	Nena	19	sprong	brug	balk	grond
173	Dynamika	Wolles	Elisabeth	19	sprong	brug	balk	
174	Dynamika	De Jager	Amelie	19	sprong	brug	balk	

Blok 2 Brug

175	Rust - Roest Brugge	Asaert	Cean	19	sprong	brug	balk	grond
176	Rust - Roest Brugge	Dumon	Elisabeth	19	sprong	brug	balk	grond
177	Rust - Roest Brugge	Gaudesaboos	Laura	19	sprong	brug	balk	grond
178	Rust - Roest Brugge	De Pourcq	Toulouse	19	sprong	brug	balk	grond
179	Rust - Roest Brugge	D'haese	Lauren	19	sprong	brug	balk	grond
180	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Van Hooste	Cailleigh	19	sprong	brug	balk	grond
181	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Van Goethem	Yana	19	sprong	brug	balk	grond
182	Verto Puurs	Schellekens	Mia	19	sprong	brug	balk	grond
183	Turnkring Lyra Lier	Hendrickx	Lize	19	sprong	brug	balk	grond

Blok 3 Balk

184	Turnkring Geraardsbergen	Chavatte	Lylou	19	sprong	brug	balk	grond
185	Turnkring Geraardsbergen	Vandendriessche	Mare	19	sprong	brug	balk	grond
186	Turnkring Geraardsbergen	Cornelis	Lot	19	sprong	brug	balk	grond
187	Sportiva Gymnastics	De Rijck	Celeste	19	sprong	brug	balk	grond
188	Sportiva Gymnastics	De Backker	Feelien	19	sprong	brug	balk	grond
189	Sportiva Gymnastics	Deprez	Lotte	19	sprong	brug	balk	grond
190	Sportiva Gymnastics	De Keulenaer	Marie-Laure	19	sprong	brug	balk	grond
191	Sportiva Gymnastics	Van Den Branden	Nim	19	sprong	brug	balk	grond
192	Sportiva Gymnastics	Rivera Van Buynder	Samantha	19	sprong	brug	balk	grond

Blok 4 Grond

193	Turnkring Ten Gaerde	Godaert	Andrea	19	sprong	brug	balk	grond
194	Turnkring Ten Gaerde	Gavel	Aurora	19	sprong	brug	balk	grond
195	Turnkring Ten Gaerde	Jespers	Emilie	19	sprong	brug	balk	grond
196	Gym Haacht	Desfossés	Elise	19	sprong	brug	balk	
197	Gym Haacht	Everts	Lynn	19	sprong	brug	balk	
198	Gym Haacht	Dave	Nelle	19	sprong	brug	balk	
199	Gym Haacht	Potums	Zoë	19	sprong	brug	balk	
200	Singym	Gheeraert	Robin	19	sprong	brug	balk	grond
201	Singym	D'Hanens	Tess	19	sprong	brug	balk	grond

Powerplus Cup

Zondag 1 /12/2024 Namiddag Wedstrijdvolgorde-Set 1

12u40 Juryvergadering
 13u00 Start opwarming
 13u15 Opmars
 13u20 Start van de wedstrijd
 16u10 Prijsuitreiking
 16u35 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

202	Joc Gymplus Mortsel	Vanden Bossche	Oliva	A10	sprong	brug	balk	grond
203	Joc Gymplus Mortsel	Eeckhout	Fleur	A10	sprong	brug	balk	grond
204	Joc Gymplus Mortsel	Bruckenbug	Josefien	A10	sprong	brug	balk	grond
205	Joc Gymplus Mortsel	Delva	Lucie	A11	sprong	brug	balk	grond
206	Joc Gymplus Mortsel	Couteau	Anais	A11	sprong	brug	balk	grond
207	Joc Gymplus Mortsel	Bouazza	Lamis	A11	sprong	brug	balk	grond
208	Joc Gymplus Mortsel	De Cock	Mira	A11	sprong	brug	balk	grond

Blok 2 Brug

209	Gym Haacht	Hendriks	Noor	A10	sprong		balk	grond
210	JOC Sportiva Waasland	Van de Sompel	Chloë	A10	sprong	brug	balk	grond
211	JOC Sportiva Waasland	de Hertogh	Lynn	A10	sprong	brug	balk	grond
212	JOC Sportiva Waasland	d'Hooghe	Camille	A11	sprong	brug	balk	grond
213	JOC Sportiva Waasland	Maëlle	Monteyne	A11	sprong	brug	balk	grond
214	Sta Paraat Hasselt	Vandelaer	Hannah	A11	sprong	brug	balk	grond
215	Sta Paraat Hasselt	Cielen	Maya	A11	sprong	brug	balk	grond

Blok 3 Balk

216	OTV Nazareth	Reybroeck	Jill	A10	sprong	brug	balk	grond
217	OTV Nazareth	Renson	Kato	A10	sprong	brug	balk	grond
218	OTV Nazareth	Coddens	Maud	A10	sprong	brug	balk	grond
219	OTV Nazareth	Allegra	Sette	A10	sprong	brug	balk	grond
220	Turnkring Geraardsbergen	Vernis	Liu	A10	sprong	brug	balk	grond
221	Singym	Van Paemel	Féliz	A11	sprong	brug	balk	grond
222	Singym	Geurtsen	Laura	A11	sprong	brug	balk	grond

Blok 4 Grond

223	Turnclub Varsenare	Baes	Liene	A10	sprong	brug	balk	grond
224	Turnclub Varsenare	Demeyere	Juliette	A10	sprong	brug	balk	grond
225	Turnclub Varsenare	Caron	Louise	A11	sprong	brug	balk	grond
226	Turnclub Varsenare	Van Kesbeeck	Ellie	A11	sprong	brug	balk	grond
227	Turnclub Varsenare	Dekeyser	Yara	A11	sprong	brug	balk	grond
228	Turnclub Varsenare	De Schrijver	Noor	A11	sprong	brug	balk	grond
229	Turnclub Varsenare	Kusters	Laetitia	A11	sprong	brug	balk	grond

Powerplus Cup

Zondag 1 /12/2024 Namiddag Wedstrijdvolgorde-Set 2

12u40 Juryvergadering
13u00 Start opwarming
13u15 Opmars
13u20 Start van de wedstrijd
16u10 Prijsuitreiking
16u35 Einde

Opwarming

- Algemene opwarming duurt 10'
- De gymnasten verzamelen in de gang en treden aan op muziek,
- Toestelopwarming
 - Grond 8' opwarming
 - Balk en brug Amerikaans systeem
 - Sprong: 2 opwarmbeurten
- De gymnaste die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste.

Blok 1 Sprong

230	Turnclub Varsenare	Teetaert	Hayley	B10	sprong	brug	balk	grond
231	Turnclub Varsenare	Doom	Lisette	B10	sprong	brug	balk	grond
232	Turnclub Varsenare	Samyn	Ida	B10	sprong	brug	balk	grond
233	Turnkring Ten Gaerde	Rutanga	Talia	B10	sprong	brug	balk	grond
234	Turnkring Ten Gaerde	Coopman	Léa	B10	sprong	brug	balk	grond
235	Turnkring Ten Gaerde	Donnen	Noémie	B10	sprong	brug	balk	grond
236	Turnkring Ten Gaerde	Stroobants	Isa	B10	sprong	brug	balk	grond

Blok 2 Brug

237	Gym Haacht	Boghe	Ruth	B10	sprong		balk	grond
238	Gym Haacht	De Clippel	Juliette	B10	sprong		balk	grond
239	Gym Haacht	Almaguer	Lucia	B10	sprong		balk	grond
240	Jem Genk	Goossens	Maithe	B10	sprong	brug	balk	grond
241	Jem Genk	Werrebrouck	Merel	B10	sprong	brug	balk	grond
242	Koninklijk Gym Waasland	Galle	Mariko	B10	sprong	brug	balk	grond
243	Movimento Mortsel	Faes	Marie	B10	sprong	brug	balk	grond

Blok 3 Balk

244	Joc Gymplus Mortsel	Stamatin	Lustina	A12	sprong	brug	balk	grond
245	JOC Sportiva Waasland	De Smet	Amélie	A12	sprong	brug	balk	grond
246	JOC Sportiva Waasland	Koppen	Fleur	A12	sprong	brug	balk	grond
247	JOC Sportiva Waasland	van Ewijk	Lotus	A12	sprong	brug	balk	grond
248	Turnclub Varsenare	Van Aerde	Loes	A12	sprong	brug	balk	grond
249	Turnclub Varsenare	Van Poucke	Adèle	A12	sprong	brug	balk	grond
250	Turnclub Varsenare	Cardoso Porto Dewitte	Louise	A13	sprong	brug	balk	grond

Blok 4 Grond

251	OTV Nazareth	De Belie	Axelle	B10	sprong	brug	balk	grond
252	OTV Nazareth	Ryckebosch	Louise	B10	sprong	brug	balk	grond
253	Rust-Roest St.-Niklaas - Temse	Resseler	Saartje	B10	sprong	brug	balk	grond
254	Singym	Van Rumst	Lotte	B10	sprong	brug	balk	grond
255	Sta Paraat Hasselt	Claes	Rosalie	B10	sprong	brug	balk	grond
256	Sta Paraat Hasselt	Boosten	Maité	B10	sprong	brug	balk	grond